



A SAMS Asociación:

En Ferran Cardenyas, director de l'Institut Joan Brossa, així com en Guillem Valero, coordinador de batxillerat i l'equip tutorial de 1r de batxillerat escrivim aquesta carta per agrair la formació "Escoles cardioprotegides" que van rebre els nostres alumnes de 1r de batxillerat en matèria de primers auxilis cardiorrespiratoris per evitar la mort súbita.

Les persones formadores van fer la seva tasca de manera molt motivadora. L'alumnat es va enganxar de seguida i va participar de forma molt activa, alguns fins i tot van voler seguir, ampliant el taller un cop finalitzat l'horari escolar.

Creiem que ha estat una formació molt profitosa i vital per al nostre alumnat i esperem poder repetir-la en propers cursos. Aprofitem aquesta carta per expressar el nostre sincer agraïment a l'Ester i tot l'equip del SAMS.

Ferran
Cardenyas Pares
- DNI 40968269W (TCAT)
(TCAT)

Signat digitalment per
Ferran Cardenyas Pares
- DNI 40968269W
Data: 2023.11.24
12:55:52 +01'00'

Ferran Cardenyas
Director de l'INS Joan Brossa





SAMS
Síndromes Arrítmicos
Relacionados
Con la Muerte Súbita

Estimat Equip Escoles Cardioprotegides,

Em poso en contacte amb vosaltres per expressar el nostre agraïment pel recent taller de Reanimació Cardiopulmonar (RCP) que va ser realitzat amb èxit als nostres alumnes de batxillerat. Ha estat una experiència extremadament valuosa per a tots els implicats, i la seva contribució ha estat fonamental per a la seva efectivitat.

Volem destacar la professionalitat i el coneixement dels instructors que van facilitar el taller. La seva capacitat per comunicar de manera clara i accessible els conceptes fonamentals de la RCP va ser molt apreciada pel nostre alumnat. El taller va proporcionar una oportunitat única perquè els estudiants aprenguessin habilitats vitals que podrien ser crítiques en situacions d'emergència.

Agraïm sincerament la seva col·laboració.

Atentament,

Departament Educació Física
Inma Pociello i Toni López

Barcelona, 15 de desembre del 2023

Para todo el equipo de la **Asociación para Pacientes y Familiares con Síndromes Arrítmicos relacionados con la Muerte Súbita (SAMS)**

Queridos Ester y Ángel:

De parte del colegio Sagrado Corazón Sarriá, quiero manifestaros nuestro profundo agradecimiento por el excelente taller que impartisteis a nuestros alumnos de Bachillerato y Ciclos Formativos la semana pasada en Barcelona.

Vuestra implicación como fundadores de SAMS, así como la de los formadores, David, Pablo y Alfonso fue sumamente enriquecedora y valiosa para nuestro alumnado. Todos, también los profesores, quedaron encantados.

Queremos mostraros todo nuestro reconocimiento, tanto a vosotros como a la entidad que representáis, por la profesionalidad que mostrasteis en la actividad con los alumnos y por el buen humor, alegría y vida que desprendéis. **Conocimiento transmitido con inteligencia a través del corazón.** En educación es fundamental (y fuera de nuestro mundo, también).

Esperamos con mucha ilusión los siguientes talleres para seguir formando al alumnado de las siguientes promociones, y facilitar este servicio tan "competencial", enseñando cómo reaccionar y actuar ante una cardiopatía con maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) y uso del desfibrilador.

Reitero mi gratitud. Un fuerte abrazo de parte de todos,

Carlos Nasarre Escartín

Director General



Benvolgudes noies de l'associació SAMS,

us volem agrair la vostra dedicació en la formació que ens vàreu oferir la setmana passada. La veritat és que ens va passar el temps volat.

Està molt bé començar la xerrada des de l'experiència personal per captar l'atenció, i com que el taller és tant pràctic, ja no ens podíem despistar. Poder practicar tots la reanimació amb els "ninots" ens va apropar més a la possible situació d'emergència, que per cert, ara ja sabem la diferència entre urgència i emergència.

Recomanem que aquesta formació es realitzi cada curs al Cicle Formatiu del centre, i esperem estar a l'altura si ens trobem en alguna situació d'emergència.

A l'atenció de l'entitat SAMS (Síndrome arítmic relacionat amb la mort sobtada),

Des de l'institut públic L'Alzina de Barcelona us volem adreçar el nostre agraïment pels tallers sobre la reanimació cardiopulmonar realitzats el dia 16 de febrer amb l'alumnat de 1r de Batxillerat.

L'activitat ha estat molt ben acollida pel nostre alumnat i han valorat molt positivament l'experiència i el coneixement que els ha aportat. Esperem en un futur poder comptar de nou amb la vostra col·laboració.

Atentament,
Institut L'Alzina

Creiem que és important fer-vos arribar algunes de les reflexions que l'alumnat ha fet:

Mireia: El taller que ens han vingut a fer avui a l'institut m'ha semblat molt útil, ja que et permet saber què fer en cas de trobar alguna persona que necessita la teva ajuda de manera immediata i com utilitzar el DEA. Sincerament, el fet de poder salvar una vida amb les teves mans em sembla espectacular.

Noa Ventura: Aquesta activitat m'ha semblat molt interessant, he pogut resoldre dubtes i practicar com si fos un cas real. Aquesta formació em servirà pel futur, si algú pateix d'un atac cardíac, per poder ajudar en el que calgui per salvar-li la vida.

Luvna Al Hamouti: Me ha parecido una actividad muy interesante y importante, ya que si alguna vez estamos en uno de estos casos sabremos actuar.

Andreu López: Bé, aquesta m'ha semblat una activitat de vital importància, ja que amb els coneixements que hem adquirit podem arribar a salvar vides o com a mínim col·laborar en casos de mort sobtada o d'inconsciència. Crec que s'haurien de fer més activitats com aquestes, interactives, interessants i formatives, sobre temes que per molt que no se'n parli gaire, són importants.

Lluna Arregui: M'ha semblat una activitat molt interessant i de la qual he après molt. Considero que la funció que fan és molt necessària, ja que si la majoria de població sabem fer-ho segur que podríem evitar moltes morts.

Jan Casado: un taller rítmic i enriquidor per a la supervivència col·lectiva.

Enric González: una Experiència i activitat pràctica que ens ha permès conèixer la manera d'actuar davant d'un problema.

Celia Cánovas: una experiència inolvidable que ens ajuda a salvar vides.

Ivan Egido: Un taller útil i pràctic que pot ser decisiu per les nostres vides.



Barcelona, 9 de març del 2022

SAMS

Síndromes Arrítmicos

Relacionados

Con la Muerte Súbita

Benvolguda Ester,

Des del Centre d'Estudis Monlau us agraïm l'oportunitat d'haver pogut participar un any més en el vostre projecte de "Escuelas Cardioprotegidas" que realitza l'Associació SAMS. Els tallers es van dur a terme el dimecres 2 d'abril al poliesportiu Camp del Ferro de la Sagrera. Desitgem seguir en contacte amb vosaltres i poder repetir l'any vinent.

Una forta abraçada,



Sònia Mendiola

Cap d'Estudis

VALORACIÓ TALLER-FORMACIÓ EN REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR I ÚS DEL DEA (Desfibril·lador extern automàtic)

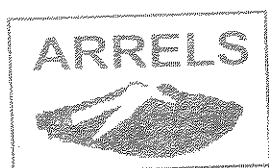
La valoració tant del professorat com de l'alumnat que va assistir al Taller és molt positiva.

Aquest taller ha fet conscienciar als presents de la importància en aquestes tècniques tan importants per salvar vides.

Els recursos utilitzats en el taller han estat molt interessants i realment s'ha pogut fer una pràctica de les maniobres de reanimació que hauran quallat en tots els assistents i en cas d'alguna circumstància extrema sabran el que s'hauria de fer i perquè. Altra cosa és que ho facin però sí que hauran tingut una certa pràctica en el que caldria fer i això pot ser que sigui el factor decisiu per salvar una vida.

A més a més és un temari que es dona al mòdul de FOL (Formació i orientació laboral). Concretament a la unitat formativa 2 de Prevenció de Riscos i complementa al 100% amb el nucli formatiu dels Primers Auxilis.

Des del nostre centre volem felicitar a l'Associació SAMS la predisposició des del primer moment per la impartició d'aquest taller, ja que creiem que és una iniciativa molt interessant i rellevant.



ARRELS
ESCOLA DE SECUNDÀRIA
CONCERTADA PER LA
GENERALITAT DE CATALUNYA

Bon dia professor Gomà,

li envio el correu que ens va demanar divendres al Pablo i a mi perquè el pugui enviar quan vostè consideri.

Des de La Salle Tarragona s'escriu aquesta carta amb motiu de la visita de l'associació SAMS que va venir el passat 27 de maig a realitzar un taller a l'escola pels alumnes de primer de Batxillerat.

La sessió va ser teòrico-pràctica. Tres voluntàries van venir a explicar-nos en que consistia la tasca de l'organització, casos reals, les raons de perquè feien el que feien... tot afegit a una part teòrica sobre com realitzar els exercicis de reanimació i com reaccionar davant diferents possibles situacions. Les tres dones van ser en tot moment molt amables i ens van animar bastant, perquè en cap moment se'ns va fer feixuc ni avorrit, tothom estava molt interessat en el que ens explicaven sobretot des del moment que ens van dir que podríem salvar vides amb les nostres pròpies mans. La xerrada a classe va ser molt amena i la senyora que portava la veu cantant era molt graciosa i ens animava molt a estar al cas de la presentació.

Un cop acabada la part teòrica ens vam dirigir als passadissos on vam rebre instruccions de com actuar davant diferents situacions que podien passar si una persona es desplomava a terra de sobte. Per a nosaltres va ser molt útil i interessant poder realitzar nosaltres mateixos els diferents exercicis de la simulació, amb la atenta supervisió i ajuda indispensable de les voluntàries que ens van atendre en tot moment i van estar atentes per a cadascun de nosaltres específicament per guiar-nos en la nostra pràctica. Ens vam sentir útils podent fer l'exercici tots, aplicant la teoria a la realitat ens va ajudar a posar-nos en la pell d'una situació real.

En el cas de primer B, van partir un incident amb un company, que va caure a terra marejat i les tres van reaccionar al moment, van estar completament per ell i es van portar de 10.

Les voluntàries van atendre sense cap tipus de problemes tots els nostres dubtes, ens van animar a realitzar l'activitat i tot plegat, tot i la importància de la situació, vam compartir rialles i una bona estona.

Amb aquest taller hem après en què consisteix la mort súbita, una situació amb la que ens podem trobar en qualsevol moment, i ens van oferir les eines i els mitjans per reaccionar davant aquestes situacions, amb les instruccions que hem de seguir en cada cas, juntament amb com utilitzar un desfibrilador.

Després d'acabar, posant en comú amb els companys les sensacions tots vam coincidir en que no només havíem passat una molt bona estona sinó que també teníem la certesa de que el que havíem après era molt útil i que ens podia servir realment. Ens va emocionar poder saber que podríem salvar vides de gent i vam estar d'acord en que ens hagués agradat rebre la informació en cursos anteriors i posteriorment haver-ho reforçat amb més tallers. Per això creiem que seria molt interessant que es comencés

a realitzar aquesta xerrada des de la eso fins a batxillerat, perquè serveix per a tothom i a tots ens agradaria poder ajudar davant una situació així. La informació que ens van proporcionar és importantíssima, perquè a tothom li agradaria poder ser ajudat si li passés i per això es necessita aquest taller i persones com les que integren SAMS que ens proporcionen informació vital.

Ha estat el millor taller que hem fet al curs i tant de bo ens tornem a veure al següent curs.

Agraïm moltíssim a les voluntàries que van venir al centre la seva paciència, alegria, amabilitat i passió pel que fan. Els desitjem el millor en la seva tasca de seguint formant alumnes per poder salvar vides. Gràcies pel que fan.

Firmat pels delegats, Marina Cervantes i Pablo Pueyo



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Institut Gabriel Ferrater i Soler

Telèfon: 977 34 20 10
correu electrònic: info@insgabriel Ferrater.cat
Ainguda de Montblanc, 5-9
43206 REUS

Senyora Ester Costafreda
SAMS

Apreciada senyora Ester Costafreda,

Em plau adreçar-vos aquestes línies, en nom de tota la comunitat educativa del nostre centre i especialment del Departament d'Educació Física d'aquest centre, per agrair-vos de primera mà la generositat que heu tingut en realitzar els Tallers CRP i us de DEA, a tots els alumnes de 1r de Batxillerat del curs escolar 2021-2022 els dies 26 i 28 d'abril de 2022.

Estem convençuts que aquest Taller pot ajudar a afavorir la formació d'un jovent amb major esperit crític i un més gran coneixement i amb més cultura entre l'alumnat del nostre Institut.

Atentament,

LOPEZ FORNER,
MIQUEL
(FIRMA)

Signat digitalment
per LOPEZ FORNER,
MIQUEL (FIRMA)
Data: 2022.10.06
11:32:29 +02'00'

Miquel López Forner

Director de l'Institut Gabriel Ferrater i Soler

Reus, 6 d'Octubre de 2022



**Institut
Anna Gironella
de Mundet**

Consorci d'Educació
de Barcelona

Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona

Carta agraïment

Sams asociación

Des de l'Institut Anna Gironella de Mundet de Barcelona, us volem agrair sincerament la realització del taller de RCP i DEA, que va tenir lloc al nostre institut el 6 d'octubre de 2022.

Alumnat i professorat vam poder gaudir d'un gran aprenentatge de gran valor per a tota la societat.

Esperem poder seguir comptant amb la vostra col·laboració, i aprofitem per saludar-vos ben atentament.

Fins aviat!