



# PROYECTO ESCUELAS CARDIOPROTEGIDAS

## ¿Quiénes somos?

SAMS es una asociación que trabaja para la prevención de la muerte súbita causada por síndromes arrítmicos, que tienen especialmente incidencia en niños y adolescentes. Se estima que uno de cada 1.000 niños/as puede estar afectado por algún tipo de estas cardiopatías genéticas. Son enfermedades minoritarias raramente diagnosticadas, que suelen debutar provocando la muerte del menor. En estos casos, es clave estar cardioprotegido para poder salvar la vida.

## ¿Qué es el proyecto de Escuelas Cardioprotegidas?

SAMS hemos lanzado esta iniciativa para conseguir que cada vez más escuelas sean centros cardioprotegidos. Esto permitirá que este centro sepa cómo reaccionar frente a un caso de muerte por parada cardíaca, practicando la reanimación cardiopulmonar, y además pueda tener acceso a un DEA (desfibrilador externo automático).

Creemos que la cardioprotección es un gran valor añadido para cualquier escuela. Actuar ante una muerte por parada cardíaca, sea de un menor afectado con un síndrome arrítmico o por otras enfermedades cardiovasculares relacionadas con la edad, es clave para poder salvar vidas.

## ¿Qué implica, como escuela, participar en este proyecto?

SAMS ofrece la realización de talleres gratuitos en tu escuela para formar en reanimación cardiopulmonar y uso del DEA a jóvenes de 1º de bachillerato, para que sepan reaccionar en caso de una muerte súbita y puedan actuar rápidamente. Estas formaciones de una duración de 2 horas y media son muy prácticas, y están enfocadas en formarles para que sepan realizar el masaje de reanimación cardiopulmonar.

Por otro lado, queremos ayudaros a conseguir un DEA (desfibrilador externo automático) para vuestra escuela. Con vosotros, queremos impulsar pequeñas acciones de micromecenazgo para recaudar el dinero que cuesta instalar un DEA. Para realizarlo, se quiere implicar al profesorado y a grupos de madres y padres. Desde SAMS os facilitaremos materiales comunicativos y os daremos ideas para recaudar dinero como realizar obras de teatro, concurso de pasteles o acciones similares.

## ¿A quién va dirigido?

Las formaciones en reanimación cardiopulmonar y uso del DEA se dirigen al alumnado de primero de bachillerato. Para la realización de la campaña de micromecenazgo, queremos implicar a las familias, alumnos, y profesorado. ¡Vuestra implicación es clave en esta segunda acción!

Por el momento empezamos este proyecto con las escuelas de la ciudad de Barcelona

## ¿Cómo afecta el COVID19 a este proyecto?

Las formaciones se realizarán siguiendo estrictamente las indicaciones marcadas por el Consell Català de Ressuscitació, guardando las distancias y trabajando con grupos burbuja.

## ¿Cuáles son los siguientes pasos?

1- Nos podéis escribir a [proyectos@samsasociacion.com](mailto:proyectos@samsasociacion.com) para expresar vuestro interés en participar en este proyecto, con información sobre el número de cursos de primero de bachillerato que hay en vuestra escuela y la cantidad de chicos/as en estas clases.

2- Os adjuntamos la carta de participación en el proyecto de escuelas cardioprotegidas para que nos la devolváis firmada en este mismo correo.

3- Desde SAMS trabajamos para conseguir financiación para realizar el proyecto. En función de las peticiones y de los ingresos que consigamos, podremos llegar a más escuelas. No podemos garantizar la participación de todas las peticiones que recibamos.

4- La realización de los talleres se llevará a cabo por estricto orden de recepción de las cartas de participación.

Si tienes cualquier duda o consulta, no dudes en escribirnos al correo [info@samsasociacion.com](mailto:info@samsasociacion.com)

¡Participa en nuestro proyecto y cardioprotege tu escuela! ¡Que el ritmo no pare!



SAMS somos una asociación de pacientes y familiares con síndromes arrítmicos relacionados con la muerte súbita (SAMS). Estos síndromes son cardiopatías que afectan al corazón y que provocan la muerte súbita a menudo sin ningún aviso o sintomatología previa, y tienen especial incidencia en niños y adolescentes.